ポチッとぐんテレ 番組表 2025 10

特別番組

秋の関東高校野球 県予選

準決勝 10月4日(土) 9:15～15:00 ※14時59分以降は ぐんテレ2（試合終了まで）

決勝 5日(日) 9:50～13:00 ぐんテレ2

10月4日(土) 19:00～19:55
【再】9日(木) 15:30～16:25
伊香保まつり

10月5日(日) 19:00～20:55
おいしい給食 Road to イカメシ
おいしい給食 食の修学旅行 映画 10月24日(金) 全国公開
5いっしょ3ちゃんねる（ぐんテレ/とちテレ/テレビ群馬/チバテレ/ティーバー）同時放送
© 2024「おいしい給食」製作委員会

10月11日(土) 19:00～19:30
【再】15日(水) 16:00～16:30
大泉まつり

10月12日(日) 14:00～16:00 ※15時59分以降は ぐんテレ2（試合終了まで）
明治安田 J3リーグ
ザスパ群馬 VS ヴァンラーレ八戸
生中継

10月12日(日) 19:00～20:00
【再】16日(木) 15:30～16:30
いせさきまつり

10月15日(水) 19:00～21:00 ※20時59分以降は ぐんテレ2（試合終了まで）
りそなグループ B.LEAGUE 2025-26 B1リーグ戦 ホーム開幕戦
群馬クレインサンダーズ VS レバンガ北海道
生中継

10月18日(土) 13:00～15:00
大同生命 SV.LEAGUE WOMEN
群馬グリーンウイングス VS NECレッドロケッツ川崎
生中継 ※14時59分以降 ぐんテレ2（試合終了まで）

10月25日(土) 13:00～15:00
群馬グリーンウイングス VS PFUブルーキャッツ石川かほく

10月19日(日) 12:00～14:30
ミルクカップ GTV U-12サッカー大会
3位決定戦・決勝戦

10月19日(日) 19:30～19:45
【再】23日(木) 16:00～16:15
私立高校 TV入学案内

10月26日(日) 19:00～20:00
【再】30日(木) 15:30～16:30
前橋まつり

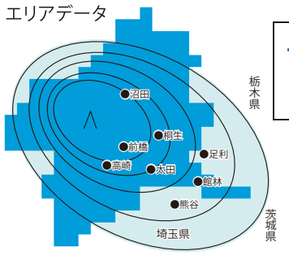
公営競技

伊勢崎オート
中継 1(水) 20:00～21:00
中継 20(月) 20:00～21:00

前橋けいりん
寛仁親王牌 準決勝戦
中継 25(土) 16:00～17:00

イベントの企画運営・司会派遣・ライブ配信は 群馬テレビ企画室へ！
平日10:00~18:00 ご相談・ご依頼
TEL 027-219-0006

エリアデータ



デジタル3ch
送信所1 中継局29
（JOML-DTV）

視聴可能世帯数は
アンテナ・CATV合わせ県内外で
270万世帯

群馬テレビは下記のサービスでも**視聴可能**です。

県名	施設名 2025年8月1日現在
群馬県	スカパーJSAT／KDDI／ジェイコム埼玉・東日本／光ネット
	嬬恋ケーブルビジョン／株式会社アイキャスト
埼玉県	ジェイコム埼玉・東日本／行田ケーブルテレビ／
	東松山ケーブルテレビ／ゆずの里ケーブルテレビ／
	入間ケーブルテレビ／本庄ケーブルテレビ／KDDI
栃木県	ケーブルテレビ／わたらせテレビ／佐野ケーブルテレビ
茨城県	ケーブルテレビ

※詳細は各CATVにお問い合わせください。

番組ネット局
「ダイアンのガチで！ごめんやす」15局ネット放送中
北海道テレビ／さくらんぼテレビ／TOKYO MX
とちぎテレビ／テレビ埼玉／チバテレビ／tvk／静岡放送
富山テレビ／三重テレビ／KBS京都／サンテレビ
RKB毎日放送／鹿児島読売テレビ／西日本放送
「技に迫る」とちぎテレビ
「ビリヤニ」サンテレビ／三重テレビ
「saunominen サウナ日和」とちぎテレビ／TOKYO MX

ポチッとぐんテレ
https://www.gtv.co.jp/

発行：編成部

TIME TABLE 2025.10

NEW→新番組　字→字幕　二→二ヶ国語放送　解→解説放送　手→手話

ニュース・情報　スポーツ　カルチャー　ドラマ　バラエティー　アニメ・キッズ　音楽　公営競技

月 / 火 / 水 / 木 / 金

- 5:50 お天気マップ
- 6C 00 ポチッと生活情報
- 6C 30 ポチッと生活情報 / 30 お買物情報
- 7B 00 まるごとぐんまお天気情報
- 7B 15 お買物情報 / 15 ポチッと生活情報 / 15 お買物情報 / 15 ポチッと生活情報
- 7B 45 ゆったり体操
- 7B 50 ポチっとくん体操
- 7B 57 Poppin'pochitto-kun（ポッピン ポチッとくん）
- 8B 00 お天気マップ
- 8B 15 川井聖子と高島レイラの歌の彩は / 15 大木あつしと戸子台ふみやのここ一番の歌謡曲 / 15 北川大介と鈴木和華の歌ナビ歌謡曲
- 8B 30 ポチッと生活情報
- 9C 00 NEW 大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ！ / 00 野上こうじと三木ゆかり歌謡音楽館 / 00 うたなびMAX！！ / 00 演歌大好き / 00 清水節子と蒔田由美子の歌日記
- 9C 30 お買物情報 / 30 ポチッと生活情報
- 10C 00 歌謡アップデート / 00 小桜舞子と三里ゆうじの歌日和 / 00 川井聖子と高島レイラの歌の彩は(再)
- 10C 15 ポチッと生活情報 / 15 お買物情報 / 15 ポチッと生活情報 / 15 お買物情報
- 10C 45 お天気情報 / 45 G-FIVEと学ぼう！めざせ安全園児たち
- 11C 00 NEW 字 愛よ、お願い
- 11C 30 ポチッと生活情報 / 30 お買物情報
- 12特B 00 ポチっとくん体操
- 12特B 07 ライブビュー天気
- 12特B 20 読売デジタルニュース
- 12特B 30 レッツたちの素顔(再) ※月1回 / 30 ビジネスジャーナル(再) / 30 ポチッと生活情報
- 12特B 45 読売デジタルニュース
- 13特B 00 NEW スイート１０～最後の恋人～
- 13特B 30 お買物情報
- 14B 00 ぐんテレNEWS
- 14B 05 大岡越前11 / 05 必殺仕事人Ⅴ・風雲竜虎編 / 05 翔んでる！平賀源内 / 05 名奉行遠山の金さん6 / 05 新五捕物帳
- 15B 00 お買物情報
- 15B 30 読売デジタルニュース
- 16B 00 清水節子と蒔田由美子の歌日記(再) / 00 大滝ひかると有沙瞳の歌謡曲どうぞ！(再) / 00 野上こうじと三木ゆかりの歌謡音楽館(再) / 00 うたなびMAX！！(再) / 00 演歌大好き(再)
- 16B 30 お買物情報 / 30 ポチッと生活情報 / 30 お買物情報
- 17B 00 5時に夢中！（垣花正、大島由香里、ミッツ・マングローブ、マツコ・デラックス、ジョナサン・シガー）
- 18A 00 ニュース×情報 がるがる
- 18A 50 ポチっとくん体操
- 18A 57 お天気情報
- 19A 00 字 ごりやくさん / 00 手 二人星（休止 10/7～11/11） / 00 ルンバ / 00 チコちゃんのチャリ旅！シーズン4 / 00 ダイアンのガチで！ごめんやす
- 19A 25 お天気情報
- 19A 30 解 グッと！地球便 / 30 僕のヒーローアカデミア / 30 めぞん一刻 / 30 こちら葛飾区亀有公園前派出所 / 30 ガンダムSEED DESTINY
- 20A 00 news eye 8
- 20A 20 ポチッと生活情報 / 20 お買物情報 / 20 ポチッと生活情報
- 20A 50 お天気情報
- 21A 00 JAみどりの風 / 00 NEW Go!Go!グリーンウインクス(最終週) / 15 ダイアン津田のバーディチャンス / 00 字 おいしい給食 season3 / 00 マルコポロリ！ / 00 字 冬のソナタ
- 21A 30 字 L&P / 55 saunominen サウナ日和
- 22A 00 1×8いこうよ！ / 00 字 おにぎりあたためますか / 00 技に迫る 第1週(再)・最終週 / スペシャル / 00 いきなり！チコちゃん / 00 ビジネスジャーナル
- 22A 30 CM INDEX / 30 ポチッと生活情報 / 30 釣りスタ / 30 ポチッと生活情報
- 22A 58 お天気情報
- 23特B 00 白黒アンサンブル / 00 牧野裕のEnjoy Golf / 00 手 二人星（休止 10/8～11/12） / 00 おぎやはぎのハピキャン / 00 原田泰造のめざせパーゴルフ!!!
- 23特B 28 お天気情報 / 28 お天気情報
- 23特B 30 太田上田 / 30 MOTORZONE TV / 30 ポチッと生活情報 / 30 お買物情報
- 23特B 55 saunominen サウナ日和(再)
- 24B 00 ポチッと生活情報 / 00 ポチッと生活情報 / 00 大江戸ラブ / 00 字 結婚予定日 NEW 23日～ 死神くんとハスキードッグ / 00 NEW 最後にひとつだけお願いしてもよろしいでしょうか
- 24B 30 お買物情報 / 30 字 NEW 恋フレ ～恋人未満がちょうどいい～ / 30 NEW 龍族 / 30 お買物情報 / 30 MUSIC BB JAPAN
- 25C 00 NEW 21日～ デッドバスソロデッド

土 / 日

- 5C 15 ポチッと生活情報
- 5C 45 まるごとぐんまお天気情報
- 6B 00 ポチッと生活情報 / 00 お買物情報
- 6B 30 ポチッと生活情報
- 7B 00 手 テレビ寄席 / 00 ライフライン
- 7B 30 お買物情報 / 30 手 ピコラネ(再)
- 7B 45 ポチっとくん体操
- 7B 52 ポッピン ポチッとくん
- 7B 55 お天気情報
- 8B 00 手 NEW ピコラネ / 00 JAみどりの風(再)
- 8B 15 ポチっとくん体操
- 8B 22 ポッピン ポチッとくん
- 8B 25 お天気情報
- 8B 30 お買物情報
- 9B 00 えぇじゃないか ～はいはい兄弟～ / 00 ビジネスジャーナル(再)
- 9B 30 旅！発見
- 9B 55 高崎もきたて情報(再)
- 10B 00 お買物情報
- 10B 30 Go!Go!グリーンウインクス(再) / レッツたちの素顔(再) / あんなこんなもの!!
- 10B 45 手 とちぎ県ラブ
- 11B 00 お買物情報 / 00 字 日本ふるさと百景
- 11B 30 字 日本ふるさと百景 / 25 お買物情報
- 11B 55 お天気情報
- 12特B 00 SUBARUISM スバリズム / 00 字 永遠の花園
- 12特B 55 お天気情報
- 13特B 00 お買物情報
- 13特B 30 字 日本のチカラ NIPPON NO CHIKARA / 30 宝塚カフェブレイク
- 14特B 00 JRA競馬中継
- 15特B 00 お買物情報
- 15特B 30 お買物情報
- 16特B 00 お買物情報 / 00 お買物情報
- 16特B 30 お天気情報 / 30 字 日本のチカラ(再)
- 16特B 35 字 日本ふるさと百景
- 17特B 00 ポチッと生活情報 / 00 ポチッと生活情報
- 17特B 55 高崎もきたて情報
- 18A 00 ぐんテレNEWS
- 18A 20 お買物情報
- 18A 50 ポチっとくん体操
- 18A 57 お天気情報
- 19A 20A サタデースペシャル：4日 19:00～19:55 伊香保まつり / 11日 19:00～19:30 大泉まつり
- 19A 20A サンデースペシャル：5日 19:00～20:55 劇場版 おいしい給食 Road to イカメシ / 12日 19:00～20:00 いせさきまつり / 19日 19:30～19:45 私立高校TV入学案内 / 26日 19:00～20:00 前橋まつり
- 19A 55 お天気情報
- 21A 00 ダイアンのガチで！ごめんやす(再) / 00 関内デビル
- 21A 30 The Hit / 30 ENGINE FOR THE LIFE
- 22A 00 SUBARUISM スバリズム(再) / 00 Car X's with NAPAC
- 22A 30 ペガサスeスポで群馬を元気!!
- 22A 55 お天気情報 / 45 お天気情報
- 23特B 00 内村コマンドー / 00 東ゴルフ王様！
- 23特B 28 お天気情報
- 23特B 30 NEW 終末ツーリング / 30 ポチッと生活情報
- 24B 00 NEW GNOSIA グノーシア / 00 ぐりぱら
- 24B 30 NEW 東島丹三郎は仮面ライダーになりたい / 30 ポチッと生活情報
- 25C 00 ポチッと生活情報 / 00 NEW 杖と剣のウィストリア

※番組は変更となる場合がございます。

ぐんテレ 自社制作番組一覧

番組	放送
ニュース×情報 がるがる	月～金曜日 18:00～18:50
JAみどりの風	月曜日 21:00～21:30 日曜日 8:00～8:30(再)
Go!Go!グリーンウインクス	火曜日 21:00～21:15 土曜日 10:30～10:45(再)
技に迫る 解体車利用工芸家 上村正則	最終水曜日 22:00～22:30 翌水曜日 22:00～22:30(再)
ビジネスジャーナル 3日 株式会社八州 10日 株式会社ウッドテック秋富 17日 株式会社コルノマカロニー 24日 株式会社長岡運送 31日 前橋市	金曜日 22:00～22:30 日曜日 9:00～9:30(再) 火曜日 12:30～13:00(再)
SUBARUISM スバリズム	土曜日 12:00～12:55 土曜日 22:00～22:55(再)
ぐんテレNEWS	月～金曜日 14:00～14:05 土・日曜日 18:00～18:20
news eye 8	月～金曜日 20:00～20:20
※休止中 二人星	火曜日 19:00～19:30 水曜日 23:00～23:30(再)
レッツたちの素顔 株式会社総合ＰＲ 代表取締役会長 五味 典雄さん	最終火曜日 21:00～21:15 土曜日 10:30～10:45(再) 月曜日 12:30～12:45(再々放送)
ダイアンのガチで！ごめんやす	金曜日 19:00～19:30 土曜日 21:00～21:30(再)
ピコラネ PICOLANET	土曜日 8:00～8:15 日曜日 7:30～7:45(再)
高崎もきたて情報	日曜日 17:55～18:00 土曜日 9:55～10:00