## 2023 年10月 基本編成



平 時	<del>]</del> 分	月	火	水	木	金	平日 分	井時	曜 分	土	日	上 分	時
5								5	10 15	オーブ		10	5
С	45 50	オーブニング お天気マップ						С	45	ポチッと生活情報 まるごとぐんまお天気情報		40 -45	С
		ポチッと生活情報								ポチッと生活情報	お買物情報		
6 C	30	ポエット生活情報					30	6 B	30			30	6 B
$\vdash$	45	ポチッと生活情報		の貝1 るごとぐんまお天気情	勿情報  報		45			ポチッと生活情報	お買物情報	igert	
7 B	45	お買物情報			生活情報		45 50	7 B	30	テレビ寺子屋	ライフライン	30	7 B
$\mathbb{H}$	50 55	<del>ボチッとくん体操</del> ポ <del>チッとくん体操</del> お天気マップ							+	ポチッと生活情報	スーパーブック(アニメ)	H	
8	15 30	小桜舞子とサイリンの 歌の彩は	大木あつしと戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲	大木あつしと戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲(再)	若山かずさと鈴木和華の 歌ナビ歌謡曲	若山かずさと鈴木和華の 歌ナビ歌謡曲(再)	15 30	8	30	塩谷育代のベストショット	JAみどりの風(再)	30	8
В				ポチッと生活情報				В	59	お買物情報	ポチッと生活情報	-59	В
9		津吹みゆと一条貫太のこちら最新歌謡曲	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	うたなび!	演歌大好き	清水節子と蒔田由美子の 歌日記		9		カラオケチャンネル	ビジネスジャーナル(再)		9
C	30		お買物情報		ポチッと	 生活情報	30	В	55	(再)  お天気情報	冠ルーヤ	30	В
	15	カラなび歌謡曲 カラなび歌謡曲(再) 西川ひとみと三里ゆうじの 西川ひとみと三里ゆうじの 小桜舞子とサイリンの 歌日和(再) 歌の彩は(再)								お買物情報			
10 C	13		お買物情報	ポチッと生活情報		お買物情報	15	10 B		0 ぐんまトリビア図鑑(再)/		30	10 B
	45	お天気情報							45	」。 家づくり「Real」 あんぎゃでござる!			
11	0.0	アジアドラマアワー I						11	1	お買物情報			11
С	30	ポチッと生活情報		お買物	勿情報		30	В	30	日本ふるさと百景	ポチッと生活情報	55	В
12 特	25	ひるポチッ! ポチッとくん体操						12 特		スバリズム	会いたい	П	12
特 B	30 45	『んまトリビア図鑑(再)/トップた5の素顔(再) ドジネスジャーナル(再) ポチット生活情報							55			30 -55	特 B
13		・ 読売デジタルニュース 「こうれん) ・ パンパー・アル ・ デ・美容室						10	,	。 お天気情報 お買物情報		H	10
特 B	30							13 特	F 30			30	13 特
			T	お買物情報 	T			В		日本のチカラ	宝塚カフェブレイク		В
14 B		大岡越前•第8部	必殺仕事人Ⅳ	江戸を斬る8	名奉行 遠山の金さん3	大江戸捜査網		14 特		中国ドラマ 独狐伽羅	お買物情報	-30	14 特
Н	55	 お買物情報						В	55	お天気情報	グッと!地球便	H	В
15 B	25 30	お天気情報						15 特		お買物	物情報		15 特
		読売デジタルニュース							55	5 お天気情報		-55	В
16	25	清水節子と蒔田由美子の 歌日記(再)	津吹みゆと一条貫太の こちら最新歌謡曲	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館(再)	うたなび!(再)	演歌大好き(再)		16		CM INDEX	CM INDEX(再)		16
В	30			お買物情報	I		30	特 B		お天気情報 日本ふるさと百景	お天気情報 日本ふるさと百景	30 35	特 B
17							+	17 特			ポチッと生活情報	$\prod$	17
В		5時に夢中!						B 1d		ポチッと生活情報	高崎もぎたて情報	-55	特 B
		ニュースジャスト6							20	サタデーニュースジャスト		20	
18 A	25							18 A	24 30 35	農産物市況 ポチッとく ぐんまの おしえて!四千頭身	ポッピンポチッとくん (人体操 )四季彩 魅せます!とちブラ	24 30 35	18 A
	54			ポチッとくん体操			54		50				4
19	30-	スペシャル	U字工事の旅!発見	おいしい給食3	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	機動戦士ガンダムZZ	30	19		₩ <b>₽</b> =` CD			19
Α		響け!ユーフォニアム	   僕のヒーローアカデミア	スラムダンク	  ポチッと生活情報	ダイアンの ガチで!ごめんやす		Α		サタデーSP	サンデーSP		Α
				ニュースeye8		337 € : 26376 ( )		00		立ここにはたいない			
20 A	30	アジアドラマアワー II						20 A	55	新・ええじゃないか。 ~いい旅、いい発見~		FF	20 A
H	15	JAみどりの風	ぐんまトリビア図鑑/トップたちの素顔			. –				カミナリのチャリ旅!	気情報 アルコ&ピース はばばくの気はなる	33	$\dashv$
21 A	30		レトロロマングルメ	お仕事です!	マルコポロリ	カラオケ チャンネル	30	21 A	30	シーズン6	皆様ほんの気持ちですが	30	21 A
	55	ポチッと生活情報	ポチッと生活情報	お天気情報 第1週 技に迫る(再)	「saunominen」サウナのすゝめ			^		ポチッと生活情報	クルマでいこう!	igdot	
22	30	1×8いこうよ!	おにぎりあたためますか	スペシャル 最終週 技に迫る	いろはに千鳥	ビジネスジャーナル	30	22		スバリズム(再)	Car-X's with NAPAC	00	22
Α		ドラマ 女子高生僧になる	ポチッと生活情報	ロンブー亮の 釣りならまかせろ	ポチッと	生活情報		Α	55		ペガサス+eスポーツ 小峠英二のなんて美だ!	45	Α
23		The Hit	牧野裕のEnjoy Golf	お天気情報 ダイアンの	おぎやはぎのハピキャン	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ	58	23		お天気情報 内村さまぁ~ず SECOND	お天気情報 真ゴルフの王様	58	23
特 B	30	太田上田	お天気情報	ガチで!ごめんやす(再)	お天気情報	お天気情報	30	特 B	28 30	お天気情報	お天気情報	30	特 B
$\mathbb{H}$	55	「saunominen」(再)	モーターゾーンTV	ポチッと生活情報	君となら恋をしてみても	白黒アンジャッシュ				深夜アニメ	ポチッと生活情報	igdot	
24 B	30 <b>-</b> 35 <b>-</b>	ボチッと <u></u>	生活情報 「 <sub>什感又却</sub>	熱血ハナコのお笑い部	お買物情報	深夜アニメ	30	24 B	30	深布マニュ	ゴリパラ見聞録	30	24 B
			体感予報 <sup>クロージング</sup>	深夜アニメ		B.B.レアリティ	05			深夜アニメ ポチッと生活情報	東京リベンジャーズ三期	35 05	
25 C							-	25 C	30 35	ホナッと生活情報 クロージング			25 C
Щ								26					$\dashv$
								С					. [