２０２３年3月番組表（番組種別）

時	分	3月20日（月） 番組	種別	3月21日（火） 番組	種別	3月22日（水） 番組	種別	3月23日（木） 番組	種別	3月24日（金） 番組	種別	3月25日（土） 番組	種別	3月26日（日） 番組	種別	分	時
5	15	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報育養娯	ミッドナイトウエザー	報育養娯		
		オープニング	その他									オープニング	その他	オープニング	その他		
	20	お買物情報	通販									お買い物情報	通販	お買い物情報	通販		5
	45			オープニング	その他	オープニング	その他	オープニング	その他	オープニング	その他					40	
	50	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	45	
6	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	30	6
		ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
7	15	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	テレビ寺子屋	教育	ライフライン	教育 教養	30	7
	45	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販						
	50	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
		ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育						
8	15	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	塩谷育代の ベストショット	教養 娯楽	JAみどりの風（再）	教育	30	8
	30	小桜舞子とサイリンの歌の彩	娯楽	大木あつしろ戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲	娯楽	大木あつしろ戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲	娯楽	若山かずさと鈴木和華の 歌ナビ歌謡曲	報道 教育 教養	若山かずさと鈴木和歌の 歌ナビ歌謡曲	報道 教育 教養						
		ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	45	
												お天気情報	報道	お天気情報	報道	59	
9	30	こちら最新歌謡曲	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽	うたなび！	教養 娯楽	演歌大好き	教養 娯楽	清水節子と安藤栄子の 歌日記	教養 娯楽	カラオケチャンネル（再）	教養 娯楽	ビジネスジャーナル（再）	教育	30	9
		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			冠ルーヤ	教育 教養		
												お天気情報	報道				
10	15	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和	教養 娯楽	西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和	教養 娯楽	安藤みゆきと小桜舞子の 歌の彩は	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	30	10
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販						
	45											ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	あんぎゃでござる	教育 教養 娯楽		
		お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道				
11	30	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買い物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	55	11
		ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	読売デジタルニュース	教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養 娯楽	お買物情報	通販				
				お買物情報	通販									お天気情報	報道		
				お天気情報	報道							スバリズム	教育 教養 娯楽	風が吹く	教養 娯楽		
12	20	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育						12
	30	ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	ビジネスジャーナル（再）	教育	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販						
	45	読売デジタルニュース	教養														
												お天気情報マップ	報道	お天気情報	報道		
13	30	その灯は消さない	教養 娯楽	その灯は消さない	教養 娯楽	その灯は消さない	教養 娯楽	その灯は消さない	教養 娯楽	その灯は消さない	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販	30	13
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	日本のチカラ	教育 教養	宝塚カフェブレーク	教養 娯楽		
14		大岡越前７	教養 娯楽	お買物情報	通販	江戸を斬る７	教養 娯楽	名奉行　遠山の金さん	教養 娯楽	大江戸捜査網	教養 娯楽	独弧伽羅	教養 娯楽	お買物情報	通販	30	14
														グッと！地球便	教育 教養 娯楽		
	55											お天気情報	報道				
15		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販		15
	25	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道						
	30	お買物情報	通販	読売デジタルニュース	教養	お買物情報	通販	読売デジタルニュース	報道 教養	お買物情報	通販						
												お天気情報	報道	お天気情報	報道		
16	25	清水節子と蒔田由美子の 歌日記	教養 娯楽	こちら最新歌謡曲（再）	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽	お買物情報	通販	演歌大好き（再）	教養 娯楽	お買い物情報	通販	お買物情報	通販		16
	30	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販			お買物情報	通販						
														お天気情報	報道		
17		5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		17
														高崎もぎたて情報	教養		
18	35	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	ニュースジャスト６	報道 教育 教養	サタデーニュースジャスト	報育養	サンデーニュースジャスト	報育養	20	
												農産物市況	教養	ポッピン　ポチッとくん	教育	30	
	40	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育		18
	50	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	おしえて！四千頭身	教養	魅せます！とちブラ	教育 教養		
		お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道		
19	30	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	まじめにふまじめ かいけつゾロリ	教養 娯楽	機動戦士Ｚガンダム	教育 教養	ＴＡＫＡＳＡＫＩ　ＣＩＴＹ 第32回はるな梅マラソン	教養 娯楽	森永卓郎の元気情報２０２３	教育 教養 娯楽		19
		宇宙兄弟	教育			スラムダンク	教育 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ダイアンのガチで！ごめんやす	教養 娯楽	ＣＭ　ＩＮＤＥＸ	教養 娯楽				
				ぐんまの四季彩	教養												
20		ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	お買物情報	通販			30	20
	50	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道				
21	30	ＪＡみどりの風	教育	ぐんまトリビア図鑑	教養	R.I.P霊異街１１号	教養 娯楽	マルコポロリ	教養 娯楽	カラオケチャンネル	教養 娯楽	カミナリのチャリ旅！６	教育 教養 娯楽	アルコ＆ピースの ほんの気持ちですが	教養 娯楽		21
				全力グルメ旅	娯楽												
		お買物情報	通販	お買物情報	通販							ポチッと生活情報	通販	クルマでいこう！	教養 娯楽		
						お天気情報	報道	お天気情報	報道								
22	30	１×８いこうよ！	教養 娯楽	おにぎりあたためますか	教養 娯楽	藤やん＆うれしーの北海道 酒どうでしょう	教養 娯楽	いろはに千鳥	教養 娯楽	ビジネスジャーナル	教育	スバリズム（再）	教養 娯楽	Car-X's with NAPAC	教養 娯楽	30	22
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	ロンブー亮の 釣りならまかせろ	教養 娯楽	お買い物情報	通販	ポチッと生活情報	通販			ペガサス＋ｅスポで群馬を元気に！	娯楽		
						お天気情報	報道					お天気情報	報道	小峠英二のなんて美だ！	教養		
23	30	The　Hit	教養 娯楽	牧野裕のEnjoy　Golf	教養 娯楽	ダイアンのガチで！ ごめんやす（再）	教養 娯楽	おぎやはぎのハピキャン	教養 娯楽	原田伸郎の めざせパーゴルフⅢ	教養 娯楽	内村さまぁ～ず SECOND	教養 娯楽	真・ゴルフの王様	教養 教育 娯楽		23
				お天気情報	報道			お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	30	
		負けるな！ハナコのお笑い部	教養 娯楽	太田上田	娯楽	モーターゾーンTV	教養 娯楽	あなたは私におとされたい	教養 娯楽	白黒アンジャッシュ	教養 娯楽	Ｕｎｉｔｅ　Ｕｐ！	娯楽	ポチッと生活情報	通販		
				お天気情報	報道												
24	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	Ｂｕｄｄｙ　Ｄａｄｄｉｅｓ	娯楽	ＮｉｅＲ：Ａｕｔｏｍａｔａ Ｖｅｒ１．	娯楽	ゴリパラ見聞録	教養 娯楽	30	24
		ポチッと生活情報	通販	ジャックフロスト	教養 娯楽	トモちゃんは女の子！	娯楽	MUSIC B.B	教養 娯楽	お買物情報	通販	魔王学院の不適合者Ⅱ	娯楽	東京リベンジャーズ	娯楽	37	
				クロージング	その他	クロージング	その他	クロージング	その他					クロージング	その他		
25		あやかしトライアングル	娯楽							ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			5	25
		クロージング	その他									クロージング	その他				
										ＮＯＮ　ＳＴＹＬＥ井上の パズらせＪＡＰＡＮ！	教養 娯楽						
										クロージング	その他						
26																	26