2022年10月番組表（番組種別）

時	分	10月10日（月） 番組	種別	10月11日（火） 番組	種別	10月12日（水） 番組	種別	10月13日（木） 番組	種別	10月14日（金） 番組	種別	10月15日（土） 番組	種別	10月16日（日） 番組	種別	分	時
5	10 15 20 40 45 50	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報道 教育 教養 娯楽	ミッドナイトウエザー	報教養娯	ミッドナイトウエザー	報教養娯		
												オープニング	その他	オープニング	その他		
												お買い物情報	通販	お買物情報	通販		5
		オープニング	その他	オープニング	その他	オープニング	その他	オープニング	その他	オープニング	その他						
		お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道		
6	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	30	6
		ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
7	15	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	まるごとぐんまお天気情報	報道	テレビ寺子屋	教育	ライフライン	教育 教養		
	45	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販					30	7
	45	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ぐんまゆったり体操	教育	ポチッと生活情報	通販	お買い物情報	通販		
	50	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育						
8		お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	塩谷育代の ベストショット	教養 娯楽	JAみどりの風（再）	教育		
	15	安藤みゆきと小桜舞子の歌の彩	娯楽	大木あつしと戸子台ふみやのここ一番の歌謡曲	報道 教育 教養	大木あつしと戸子台ふみやのここ一番の歌謡曲	報道 教育 教養	若山かずさと鈴木和華の歌ナビ歌謡曲	報道 教育 教養	若山かずさと鈴木和華の歌ナビ歌謡曲	報道 教育 教養					30	8
	30	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	45	
												お天気情報	報道	お天気情報	報道	59	
9	30	こちら最新歌謡曲	教養 娯楽	野上こうじと藍ようこの 歌謡音楽館	教養 娯楽	うたなび！	教養 娯楽	演歌大好き	教養 娯楽	清水節子の歌日記	教養 娯楽	カラオケチャンネル（再）	教養 娯楽	ビジネスジャーナル （再）	教育		
		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販			冠ルーヤ	教養 娯楽	30	9
												お天気情報	報道				
10	15	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	カラなび歌謡曲	教養 娯楽	西川ひとみと三里ゆうじの歌日和	教養 娯楽	西川ひとみと三里ゆうじの歌日和 （再）	教養 娯楽	安藤みゆきと小桜舞子の 歌の彩は	教養 娯楽	お買物情報	通販	お買物情報	通販		
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	あんぎゃでござる	教育 教養 娯楽	30	10
	45	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道	お天気マップ	報道				
11	30	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
		シネマラテ	教養 娯楽	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ひるポチッ！	報道 教育 教養	ポチッと生活情報	通販			55	11
		お買物情報	通販											ポチッと生活情報	通販		
12	15	お天気情報	報道									スバリズム	教育 教養 娯楽	キルミー・ヒールミー	教養 娯楽		
		ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育						
	30	ぐんまトリビア図鑑（再）	教養	ビジネスジャーナル （再）	教育	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販						12
	45	読売デジタルニュース	報道									お天気情報	報道	ポチッと生活情報	通販		
13	30	幸福の予感	教養 娯楽	幸福の予感	教養 娯楽	幸福の予感	教養 娯楽	幸福の予感	教養 娯楽	幸福の予感	教養 娯楽	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	日本のチカラ	教養 教育	宝塚カフェブレイク	教養 娯楽	30	13
14		大岡越前6	教養 娯楽	必殺仕事人Ⅲ	教養 娯楽	江戸を斬るⅥ	教養 娯楽	銭形平次	教養 娯楽	大江戸捜査網	教養 娯楽	独弧伽羅	教養 娯楽	Ｊ２サッカー中継	通販	30	14
	55											ポチッと生活情報	通販				
15		お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販				
	25	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	ぐんまの四季彩	教養						
	30	映画「島守の塔」特別 番組	教育 教養	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販						15
												お天気情報	報道				
16	25 30	お買物情報	通販	こちら最新歌謡曲 （再）	教養 娯楽			うたなび！（再）	教養 娯楽	演歌大好き（再）	教養 娯楽	お買物情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
						ぐんまの四季彩	教養										
				お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販	お買物情報	通販						16
		お天気情報	報道											お天気情報	報道		
17		5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	5時に夢中！	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
														高崎もぎたて情報	報道		
18		ニュースジャスト6	報道 教育 教養	ニュースジャスト6	報道 教育 教養	ニュースジャスト6	報道 教育 教養	ニュースジャスト6	報道 教育 教養	ニュースジャスト6	報道 教育 教養	サタデーニュースジャスト	報 育 養	サンデーニュースジャスト	報 育 養	20	
												農産物市況	教養	ポッピン　ポチッとくん	教養		
	35	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポッピン　ポチッとくん	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	30	18
	50	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	ポチッとくん体操	教育	お天気情報	報道	魅せますとちブラ	教養 娯楽		
		お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道	私立高校TV入学案内	教育	お天気情報	報道		
19	30	お買物情報	通販	U字工事の旅！発見	教育 教養 娯楽	お買い物情報	通販	新ルパン三世 PARTⅣ	教養 娯楽	機動戦士Ｚガンダム	教育 教養	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販		
				まじめにふまじめ かいけつゾロリ	娯楽 教養	スラムダンク	教育 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ダイアンのガチで！ ごめんやす	教養 娯楽						19
		お天気情報	報道											お天気情報	報道		
20		ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養	ニュースeye８	報道 教育 教養			超ＲＩＺＩＮ特番 ー完全版ー	教育 教養 娯楽		
	50	お天気情報	報道	お天気情報	報道	ＪＯＹと学ぼう！個人向け国債	教養	お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道				20
21	30	ＪＡみどりの風	教育 教養	ぐんまトリビア図鑑	教養	運命のキスをお願い	教養 娯楽	マルコポロリ	教養 娯楽	カラオケチャンネル	教養 娯楽	カミナリのチャリ旅５	教育 教養 娯楽	アルコ＆ピースの ほんの気持ちですが	教養 娯楽		
				ぶらりニッポン！全カグルメ旅	教養 娯楽												
		お買物情報	通販	お買物情報	通販							ポチッと生活情報	通販	クルマでいこう	教養 娯楽		21
						お天気情報	報道	お天気情報	報道								
22	30	1×8いこうよ！	教養 娯楽	おにぎりあたためますか	教養 娯楽	お買物情報	通販	いろはに千鳥	教養 娯楽	ビジネスジャーナル	教育	スバリズム（再）	教育 教養 娯楽	Car-X' with NAPAC	教養 娯楽		
		お買物情報	通販	お買物情報	通販	ロンブー亮の 釣りならまかせろ	教養 娯楽	お買物情報	通販	原田伸郎の めざせバーゴルフⅢ	教養 娯楽			ペガサス＋ｅスポで群馬を元気に！	教養 娯楽	30	22
						お天気情報	報道			お天気情報	報道	お天気情報	報道	小峠英二のなんて美だ！	教養 娯楽		
23	30	The　Hit	教養 娯楽	牧野裕の Enjoy　Golf	教養	ダイアンのガチで！ ごめんやす（再）	教養 娯楽	おぎやはぎの ハピキャン	教養 娯楽	白黒アンジャッシュ	教養 娯楽	内村さまぁ～ず	教養 娯楽	真ゴルフの王様	教養 娯楽		
				お天気情報	報道			お天気情報	報道			お天気情報	報道	お天気情報	報道	30	23
		負けるな！ 熱血ハナコのお笑い部	教養 娯楽	太田上田	娯楽	モーターゾーンTV	教養 娯楽	少年のアビス	教養 娯楽	羅小黒戦記	娯楽	後宮の鳥	娯楽	ポチッと生活情報	通販		
				お天気情報	報道												
24		ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	ポチッと生活情報	通販	お買物情報	通販	ぼっち・ざ・ろっく！	娯楽	ゴリパラ見聞録	教養 娯楽		
	30	お天気情報	報道											お天気情報	報道	30	24
	32	クローシング	その他	高良くんと天城くん	教養 娯楽	エロマンガ先生（再）	娯楽	MUSUC　B.B	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販	ベルセルク黄金時代篇	娯楽	クローシング	その他		
				お天気情報	報道	お天気情報	報道	お天気情報	報道								
				クローシング	その他	クローシング	その他	クローシング	その他								
25	02									NON　STYLE井上の バズらせＪＡＰＡＮ！	教養 娯楽	ポチッと生活情報	通販				
	07																25
										お天気情報	報道	お天気情報	報道				
										クローシング	その他	クローシング	その他				