

2024年10月 基本編成



日 時	分	月	火	水	木	金	平 日	土 曜	日 曜	分	時
5 C	45 50						45 50	5 C	10 15 45	40 45	5 C
		オープニング									
		ポチッと生活情報									
6 C	30	ポチッと生活情報					30	6 B	30	30	6 B
		お買い物情報									
		ポチッと生活情報									
7 B	15 45 50 55	まるごとぐんまお天気情報					15 45 50 55	7 B	30	30	7 B
		お買い物情報		ポチッと生活情報							
		ぐんまゆったり体操									
		ポチッとくんだ体操									
8 B	15 30	お天気マップ					15 30	8 B	30	30	8 B
		小桜舞子と川井聖子の 歌の彩は	大木あつしと戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲	大木あつしと戸子台ふみやの ここ一番の歌謡曲(再)	北川大介と鈴木和華の 歌ナビ歌謡曲	北川大介と鈴木和華の 歌ナビ歌謡曲(再)					
		ポチッと生活情報									
9 C	30	津吹みゆと一条貴太の こちら最新歌謡曲	野上こうじと三木ゆかりの 歌謡音楽館	うたなびMAX！	演歌大好き	清水節子と蒔田由美子の 歌日記	30	9 B	55	30	9 B
		お買い物情報				ポチッと生活情報					
10 C	15 45	歌謡アップデート	歌謡アップデート(再)	西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和	西川ひとみと三里ゆうじの 歌日和(再)	小桜舞子と川井聖子の 歌の彩は(再)	15 45	10 B	30	30	10 B
		お買い物情報			ポチッと生活情報	お買い物情報					
		お天気情報									
11 C	30	逆流					30	11 B	30	30	11 B
		ポチッと生活情報	お買い物情報								
12 特 B	25 30 45	ひるポチッ！					20 25 30	12 特 B	55	30	12 特 B
		ポチッとくんだ体操									
		ぐんまトリビア図鑑(再)/トップたちの素顔(再)	ビジネスジャーナル(再)	ポチッと生活情報							
13 特 B	30	温泉へ行こう3！					30	13 特 B	30	30	13 特 B
		お買い物情報									
14 B	55	大岡越前・第9部	必殺仕事人V	あばれ八州御用旅	名奉行 遠山の金さん4	新五捕物帳	55	14 特 B	55	30	14 特 B
		お買い物情報									
15 B	25 30	お天気情報					25 30	15 特 B	55	55	15 特 B
		読売デジタルニュース									
16 B	25 30	清水節子と蒔田由美子の 歌日記(再)	津吹みゆと一条貴太の こちら最新歌謡曲	野上こうじと三木ゆかりの 歌謡音楽館(再)	うたなびMAX！(再)	演歌大好き(再)	30	16 特 B	30	35	16 特 B
		お買い物情報									
17 B		5時に夢中！						17 特 B			17 特 B
18 A	25 54	ニュースジャスト6					25 54	18 A	20 24 30 35 50	20 24 30 35 50	18 A
		ポチッと生活情報	お買い物情報								
		ポチッとくんだ体操									
19 A	30 45	スペシャル	U字工事の旅！発見	MFゴースト2	こちら葛飾区 亀有公園前派出所	ガンダムSEED	30	19 A	30	30	19 A
		Free！	僕のヒーローアカデミア3期	めぞん一刻	ポチッと生活情報	ダイアンの ガチで！ごめんやす					
20 A	30	ニュースeye8					30	20 A	55	55	20 A
		追撃者									
21 A	15 30 55	JAみどりの風	ぐんまトリビア図鑑/トップたちの素顔 ダイアン津田のパーティチャンス	あぶない刑事	マルコポロリ	カラオケ チャンネル	30	21 A	30	30	21 A
		ポチッと生活情報	ポチッと生活情報								
		お天気情報							「saunominen」サウナのすゝめ		
22 A	30	1×8いこうよ！	おにぎりあたためますか	ロンブー亮の 釣りならまかせろ	ポチッと生活情報		30	22 A	55	30	22 A
		CM INDEX	ポチッと生活情報	ポチッと生活情報							
		お天気情報		お天気情報							
23 特 B	30 55	白黒アンジャッシュ	牧野裕のEnjoy Golf お天気情報	ダイアンの ガチで！ごめんやす(再)	おぎやはぎのハピキャン お天気情報	原田伸郎のめざせパーゴルフⅢ お天気情報	30	23 特 B	28 30	30	23 特 B
		太田上田	モーターゾーンTV	ポチッと生活情報	深夜アニメ	深夜アニメ					
		「saunominen」(再)		お天気情報		お天気情報					
24 B	30 35	ポチッと生活情報		負けるな！ 熱血ハナコのお笑い部	お買い物情報		30	24 B	30	35	24 B
		クロージング	深夜アニメ	深夜アニメ	深夜アニメ	B.B.レアリティ					
		クロージング		深夜アニメ	深夜アニメ	深夜アニメ			深夜アニメ		
25 C							05	25 C	30 35		25 C
								26 C			